

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Letnie Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodzików Młodszych
w Ratownictwie Wodnym 2026

Ostrołęka, 30 maj 2026 rok



WOPR-OS

SEKCJA SPORTOWA
OSTROŁĘKA

Mazowsze.

serce Polski



Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



Zawody współfinansowane są ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz ze środków Miasta Ostrołęki

- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 30 maj 2026 (sobota)
 - Rozgrzewka – 7³⁰ - 8³⁰
 - Odprawa trenerów i kierowników ekip –8⁰⁰
 - Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych– 9⁰⁰
 - Rozpoczęcie zawodów – godzina 9¹⁵

Z zawodów będzie prowadzona transmisja LIVE

- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Park Wodny „Aquarium” ul. Wincentego Witosa 3, 07 – 410 Ostrołęka

- 3. HONOROWY PATRONAT:**

- Prezydent Miasta Ostrołęka Paweł Niewiadomski

- 4. INFORMACJE TECHNICZNE:**

- Basen 25 m , 8 torów (zawody rozgrywane będą na 6 torach, 2 skrajne tory przeznaczone dla obsługi technicznej)
- Pomiar czasu: elektroniczny
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym 2026

- 5. ORGANIZATOR ZAWODÓW:**

- Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe „WOPR – OS” w Ostrołęce
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Miasto Ostrołęka
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrołęce
- UKS „Piątka” Ostrołęka
- Komisja WOPR ds. sportu

- 6. CEL ZAWODÓW :**

- Podniesienie poziomu wyszkolenia zawodników
- Wyłonienie najlepszych zawodników
- Promocja sportowego ratownictwa wodnego
- Promowanie zasad bezpiecznego pływania, kąpania się i uprawiania sportów wodnych

7. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
- Opłata startowa wynosi **120 zł** od zawodnika. W opłacie obiad i koszulka okolicznościowa dla zawodników.
- Wpłaty należy dokonać w terminie **do 24 maja 2026** r. na konto Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego „WOPR-OS” w Ostrołęce, 07-410 Ostrołęka ul. Bohaterów Warszawy 31A/41
nr konta : **84 1240 1691 1111 0011 3339 4990**
- Dane do rachunków należy przesłać na adres :
dariuszmalkowski.wopr@gmail.com **do 24 maja 2026**

8. ZASADY UCZESTNICTWA:

- 8.1 W zawodach mogą uczestniczyć drużyny żeńskie i męskie, oraz pojedynczy zawodnicy posiadający licencje.
 - 8.1.1 Zgłoszenie drużyny/zawodnika następuje poprzez przesłanie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów w wyznaczonym terminie.
 - 8.1.2 Zgłoszenia do zawodów dokonuje Klub sportowy działający w sporcie ratownictwo wodne posiadający ważną licencję klubową, a zawodników z zagranicy jednostka będąca członkiem ILS, po uzyskaniu akceptacji WOPR.
 - 8.1.3 Wykaz klubów sportowych uprawnionych do startu w MP dostępny jest na stronie Zarządu Głównego WOPR.
 - 8.1.4 Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna – zał. Nr 1 (zgoda znajduje się u opiekuna/trenera i jest okazywana organizatorowi na jego prośbę).
 - 8.1.5 Podpisana zgoda jest równoznaczna z oświadczeniem o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach, posiadaniu ubezpieczenia NNW oraz o zapoznaniu się z Regulaminem MP (dalej również jako: „Regulamin”).
 - 8.1.6 Sędziowie nie mogą startować w zawodach jako zawodnicy oraz pełnić funkcji kierowników lub kapitanów drużyn.
 - 8.1.7 W danym roku kalendarzowym w MP, zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
 - 8.1.8 Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej
- 8.2 Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację:

- 8.2.1 W kategorii młodzików młodszych 9 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów – rocznik 2017)
- 8.2.2 W kategorii młodzików młodszych 10 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów - rocznik 2016)
- 8.2.3 W kategorii młodzików młodszych 11 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów - rocznik 2015)
- 8.2.4 W kategorii młodzików 12-14 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów - roczniki 2014, 2013 i 2012)
- 8.3 Zawodnik może wystartować we wszystkich konkurencjach indywidualnych odpowiadających jego kategorii wiekowej oraz sztafecie.
- 8.4 Za bezpieczeństwo i ubezpieczenia zawodników w podczas zawodów odpowiedzialność ponoszą opiekunowie.
- 8.5 Obecność zawodników na otwarciu i zamknięciu MP jest obowiązkowa.

9. **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przesłać w postaci pliku lenex (*.lxf) na adres: bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
- Termin zgłoszeń upływa **24 maja 2026 r.**
- BRAK MOŻLIWOŚCI ZGŁASZANIA ZAWODNIKÓW DO KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH W KATEGORIACH WIEKOWYCH, DO KTÓRYCH ZAWODNICZY NIE NALEŻĄ!!!
- W WYŚCIGACH SZTAFETOWYCH ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ STARTU ZAWODNIKÓW Z RÓŻNYCH KATEGORII WIEKOWYCH. O ZAKWALIFIKOWANIU SZTAFETY DO DANEJ KATEGORII DECYDUJE WIEK NAJSTARSZEGO ZAWODNIKA. ZAWODNIK, KTÓRY RAZ WYSTARTOWAŁ W SZTAFECIE W DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ NIE MOŻE W TRAKCIE ZAWODÓW JEJ ZMIENIĆ

10. **REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tory 1 i 8 są torami jednokierunkowymi przeznaczonymi również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów. Podczas rozgrzewki trener/opiekun zobowiązany jest przebywać na hali basenowej i sprawować bezpośredni nadzór nad zawodnikami swojej drużyny. Którzy są w wodzie.

11. **NAGRODY:** Zgodnie z Regulaminem Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym 2026

- Podczas MP przyznawane są medale za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w konkurencjach indywidualnych i trzem najlepszym zespołom w konkurencjach sztafetowych w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji indywidualnych oraz wyścigów sztafetowych, zostaną uznani Indywidualnymi Mistrzami Polski w danej konkurencji i kategorii wiekowej.
- W klasyfikacji generalnej na najwszechstronniejszego zawodnika zostanie wyróżnionych trzech pierwszych zawodników, którzy zajmą najwyższe miejsca w punktacji generalnej MP, w kategorii dziewcząt i chłopców z podziałem na kategorie wiekowe.
- W klasyfikacji generalnej zostaną wyróżnione: trzy pierwsze drużyny żeńskie i męskie, które zajmą najwyższe miejsca w punktacji generalnej MP, w kategorii dziewcząt jak i chłopców.

12. PROGRAM ZAWODÓW:

Kobiety		Mężczyźni	
1	4x12,5 m sztafeta holowanie manekina (Młodzik)	2	4x12,5 m sztafeta holowanie manekina (Młodzik)
3	50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)	4	50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)
5	50m ratowanie manekina (Młodzik)	6	50m ratowanie manekina (Młodzik)
7	50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)	8	50m ratowanie manekina w płetwach
9	50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik)	10	50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik)
11	sztafeta 4x25m z pasem mix (MM 9)		
12	sztafeta 4x25m holowanie manekina mix (MM 11)		
13	50 m super ratownik (MM9/MM10/MM11)	14	50 m super ratownik (MM9/MM10/MM11)
15	50 m super ratownik (Młodzik)	16	50 m super ratownik (Młodzik)
17	50 m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)	18	50 m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)
19	50 m ratowanie manekina z pasem (Młodzik)	20	50 m ratowanie manekina z pasem (Młodzik)
21	sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10)		
22	Sztafeta 4x25 z pasem (Młodzik)	23	Sztafeta 4x25 z pasem (Młodzik)

30 maj 2026 r.

- Rozgrzewka – 7³⁰ - 8³⁰
- Odprawa trenerów i kierowników ekip – 8⁰⁰
- Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych – 9⁰⁰
- Rozpoczęcie zawodów – godzina 9¹⁵

I blok zawodów

- sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (Młodzik dziewcząt)
- sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (Młodzik chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina (MM9 dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt i chłopców sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM9 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina (Młodzik chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM10 dziewcząt)

- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9 dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9 chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)**
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik chłopców)
- sztafeta 4x 25m z pasem mix (MM 9)
- sztafeta 4x 25m holowanie manekina mix (MM 11)

13⁰⁰ przerwa obiadowa

15⁰⁰ II blok zawodów

- **Dekoracja sztafeta 4x25m z pasem mix (MM 9)**
- **Dekoracja sztafeta 4x25m holowanie manekina mix (MM 11)**
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik)**
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik)**
- 50m super ratownik (MM11 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM10 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM9 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM11 chłopców)
- 50m super ratownik (MM10 chłopców)
- 50m super ratownik (MM9 chłopców)
- 50m super ratownik (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m super ratownik (MM9/MM10/MM11)**
- 50m super ratownik (Młodzik chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m super ratownik (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM9 dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m super ratownik (MŁODZIK)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM9 chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m super ratownik (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)**
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik chłopców)
- sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10)
- Sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik dziewcząt)
- Sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik chłopców)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik)**
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik)**
- **Dekoracja sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10)**
- **Dekoracja dziewcząt sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik)**
- **Dekoracja chłopców sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik)**

18³⁰ Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Letnich Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym 2026.
- Prawo interpretacji Regulaminu przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR oraz organizator.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody i wypadki.
- Klucze do szafek w szatni na pływalni pobiera i zdaje Opiekun drużyny/klubu. Z uwagi na ograniczoną liczbę szafek jedna szafka może przypadać na dwóch zawodników. Opłata za zgubienie kluczyka wynosi 100 zł.
- Dekoracje zwycięzców będą się odbywały podczas trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.
- Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez rodziców, uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym komunikacie oraz wyrażenie zgody na nieodpłatne przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatorów, wykorzystywanie zdjęć, filmów na potrzeby zawodów, w tym zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej www.livetiming.pl, a także portalach społecznościowych i w prasie - Zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L NR 119) w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych

Kontakt z przedstawicielem organizatora :

Dariusz Małkowski, Tel. 604 093 280, e-mail: dariuszmalkowski.wopr@gmail.com

Propozycja noclegów :

- „INTER” - hotel i restauracja ul. Partyzantów 1 07-410 Ostrołęka, tel.: 29 769 10 12 kom. 725-350-050 e-mail: repcja@interhotel.pl <http://www.interhotel.pl/>
- „NAD NARWIA” - hotel i restauracja ul. Wioślarska 2 07-410 Ostrołęka tel. 297607169 kom. 509-657-604 e-mail: info@nadnarwia.com.pl <http://www.nadnarwia.com.pl>
- „KORONA HOTEL” ul. Nowowiejska, 07-415 Kruki, k/Ostrołęki tel./fax 29 764 70 03, wew.100 – rezerwacja e-mail: rezerwacja@korona-hotel.pl <http://www.korona-hotel.pl/rezerwacja.html>
- Hotelik OSTROŁĘKA ul. Bernardyńska 3, 07-410 Ostrołęka tel. 29 764-89-95, kom. 604-514-575 <http://www.hotelikostroleka.pl>
- Pensjonat WIOLETTA ul. Rolna 31 07-410 Ostrołęka, tel.: 29 760 53 51, fax: 29 760 53 51 e-mail: biuro@pensjonatwioletta.pl <http://www.pensjonatwioletta.pl>
- Zajazd BOROWIK Łódziska 1A k/Ostrołęki 07-402 Lelis, tel./fax 29 760 52 31 tel. 603 532 308, 722 397 387 e-mail: borowik.oka@wp.eu <http://www.borowik.net.pl>
- Elba Hotel Aleja Wojska Polskiego 30 07-401 Ostrołęka Recepcja czynna całodobowo + 48 (29) 769 10 99 email: repcja@elbahotel.pl
- Pensjonat Sala Bankietowa "Arkadia" ul. Królewska 3, 07-415 Kordowo tel. 502 762 177

Załącznik nr 1 – zgoda na uczestnictwo w zawodach (osoba niepełnoletnia)

Imię i nazwisko uczestnika zawodów

.....
Data urodzenia uczestnika zawodów

.....
Miejsce zamieszkania uczestnika zawodów

.....
Imię, nazwisko i numer telefonu prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej

.....
Jako opiekun prawny wyżej wymienionej osoby niepełnoletniej, wyrażam zgodę na jej udział w zawodach sportowych organizowanych przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe „WOPR-OS” w Ostrołęce w dniu 30 maja 2026 roku pod nazwą Letnie Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym . Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia wyżej wymienionej osoby niepełnoletniej pozwala na wzięcie udziału w tego typu zawodach sportowych oraz że posiada ubezpieczenie od NNW i startuje ona w nich na moją odpowiedzialność. Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminów zawodów i obiektów, na których one się odbędą i w pełni akceptuję zapisy w nich zawarte

.....
.....
(data i czytelny podpis opiekuna prawnego)

Wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie, moich danych osobowych w bazie danych Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego „WOPR-OS” w Ostrołęce, 07-410 Ostrołęka ul. Bohaterów Warszawy 31A/41, które będzie ich administratorem. Zgadzam się na przekazywanie tych danych osobom trzecim, a także na ich przetwarzanie zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)** w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych.

.....
(data i czytelny podpis opiekuna prawnego)